



アスチカとびっくす

2017年5月29日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125
URL: hirosimahananshanokai-asuchika.com email: hirosima.hinan@gmail.com

「たねまく広場」3周年

♪ おかげさまで3度目の誕生日を迎えます♪

2014年6月1日(日)にオープンしたコミュニティスペース「たねまく広場」は
間もなく3歳の誕生日を迎えます。アスチカ会員はもちろん、
広島の方にも含め、この3年間で延べ3000名以上の方に足を運んでいただきました。
避難者同士、避難者と広島の方、広島の方同士、
さまざまな方の出会いの場、交流の場としてご利用いただき、ありがとうございました。
4年目もどうぞよろしくお願いいたします。

6月12日(月)～17日(土)

3周年記念 「たねまく広場に行こう！」ウィーク!

3周年を記念して、6月12日から17日の間に「たねまく広場」にお越しいただいた方にはプレゼントをご用意しています。この機会にぜひ、「たねまく広場」にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております。

◆プレゼント1 「たねまく広場」マグネット

毎年恒例のマグネット。オープン時はベージュ、1周年はイエロー、2周年はグリーン。3周年のカラーは？お楽しみに♪

◆プレゼント2 「種」プレゼント

ルッコラ、小松菜、ベビーリーフ、サラダ水菜の中から好きな種を選んでください。今からの種まきOKの種をご用意しました!

◆プレゼント3 お楽しみくじ

お越しいただいた方全員にくじ引きのチャンス! 空くじなしですよ♪



～話してみっけ 来てみっけ～
コミュニティスペース
たねまく広場



6月

「たねまく広場」での催し

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

鍼灸治療@たねまく広場

日時:6月28日(水)10:00~13:30

施術料:1500円(ドリンク付)/1コマ(施術20分)

10年のキャリアを持つ鍼灸師をしているアスチカ会員による鍼灸治療。鍼の入門版とし

※美容鍼 2000円/1コマ

て、お気軽にご利用ください。 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)

【予約優先】 10時より30分1コマとしてご予約を承ります。

*** 山村治療院 ***

広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301

TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve **クッキングレッスン@たねまく広場**

簡単!ソースから作るつけパスタ

これからの暑い季節にぴったり!
お子さんにも男性にも喜ばれる、
一つのお鍋でお野菜たっぷりのメ
ニューです。
レッスン後はおいしいランチ付き

日時:6月16日(金)10:45~(2時間程度)

定員:6人 参加費:大人 2000円

講師:宮川亜由美(「cooking studio Reve」主宰)

持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

アスチカは皆さまのサポートを 必要としています。

サポートいただける方は、アスチカまでお声かけください。「たねまく広場」をご利用いただくことも有難いサポートです。
お気軽に足をお運びください。

また、寄附金は以下の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 【預金種目】普通預金

【口座番号】0048034

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用して下さることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

地域貢献プロジェクト「ふるさと学舎」主催

おさかなマイスターのお魚さばき教室

魚の魅力を伝えます。今回のテーマは「あじ」。あじのお話を聞いて、三枚おろし・刺身・骨せんべいづくりに挑戦します！



日時:6月15日(木) 10:30~12:30

定員:4人 参加費:3000円

講師:カ本夕佳里(お魚マイスター)

持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具・マイ箸・持ち帰り用のビニール

ルイさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましよう！

日時:6月21日(水) 13:30~15:30

参加費:1000円(ドリンク付)

占い師:ルイ

クレイセラピー教室 Reve

人工的には絶対に作れないミネラルがたっぷり含まれたクレイを使ってハンドパックをしてみませんか？体の老廃物や毒素を取り除いて、ミネラルをしっかり届けてくれます。6種類のクレイから体やお肌の悩みに応じて選んでいただけます！

日時:6月26日(火) 11:00~12:00

参加費:1500円(材料費込、ドリンク付)

講師:大森美香 (ICA 国際クレイセラピー協会認定セラピスト、認定講師)



主催:若者活動サポートセンターあおぞら

西区 お茶会サロン

なにしょおるん？お茶のみにおいでえや
8.20 ひろしま土砂災害被災者の方を囲んで、ランチをいただきながらおしゃべりする会です。どなたでもご参加ください。

日時:6月24日(土) 11:00~15:00

参加費:800円

アスチカサポート
チーム
参加者募集中！

「ひろしま避難者の会『アスチカ』」や広域避難されている方々を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

【お問い合わせ】
082-962-8124
asuchika-iw@outlook.jp
＜担当＞
アスチカサポートチーム
岩木

「たねまく広場」について

Open 月・火・水・木(第3のみ)・金 10:00~16:00(祝祭日は休み)
(通常) 第2・3・4 土曜日 12:00~15:00

1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100~)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時~13時・13時~16時)が可能です。

利用料: 利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



6月の予定

5/29現在の予定です。

月		火		水		木		金		土		日	
						1	休	2	★キッズ見守り	3	休	4	休
							休		☆総会/交流カフェ(別会場)				休
								宮:○相 福:○相					
5		6		7		8	★地域連携w/あおぞら	9	★キッズ見守り	10		11	休
							休		宮:○相 福:○相		福:○		休
12		13		14		15	★お魚さばき教室 ★お野菜の日	16	★Reveクッキング ★キッズ見守り	17	★連携推進w/あおぞら	18	休
													休
★「たねまく広場」へ行こう!ウィーク													
							休		宮:○相 福:○相		休		休
19		20		21		22	休	23	★キッズ見守り	24	★お茶会サロン	25	休
				★ルイさんの占い			休		★キッズ見守り		★お茶会サロン		休
							休		宮:○相 福:○相		福:○		休
26		27		28		29	休	30	★キッズ見守り				
		★クレイセラピー		★鍼灸の日			休		★キッズ見守り				
							休		宮:○相 福:○相				

★=すべての方を対象にした企画です。 ☆アスチカ会員を対象にした企画です。

・毎週金曜日は「キッズ見守りの日」。10:00~12:00、13:00~15:00の時間はスタッフがお子さんの見守りをを行います。ので、ゆっくり広場で過ごしていただくことができます。

・6/15, 16, 21, 24, 26, 28の詳細は2, 3ページをご覧ください。

・「宮」とは、みやぎ避難者帰郷支援センター:宮城県の県外避難者支援事業の一つです。中・四国・九州・沖縄地方に住む宮城県からの避難者を対象としています。「○」はセンターのオープン日。「相」は相談窓口の開設日です。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。

「たねまく広場」のフェイスブックページあります。 <https://www.facebook.com/TanemakuSq/>