



第46号

# アスチカとびっくす

2018年2月26日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

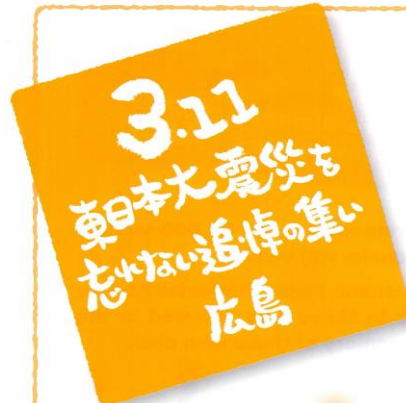
URL: hirosimahinanshanokai-asuchika.com email: hirosima.hinan@gmail.com

## あの日から7度目の 3月11日

東日本大震災と原発事故があった2011年3月11日から7度目の3月11日がやってきます。今年も、アスチカは単独の催しは行わず、平和記念公園の親水テラス（原爆ドームの川向い）で開催される「3.11 東日本大震災を忘れない 追悼の集い 広島」の実行委員会の一員として、こちらのイベントに参加します。

17時30分から、「3.11」の形に並べたキャンドルに火を灯し、追悼の祈りを捧げます。キャンドルには、市民の皆さんから寄せられた、思いを込めたイラストや言葉の書かれたキャンドルシェードが添えられます。シェードは当日も作成ができるので、興味のある方は是非あなたの思いを込めた1枚を作ってみてください。

また、このイベントでは東日本大震災が発生した14時46分に、その場で隣にいる人と手をつなぎ、被災地に向けての黙とうを呼びかけています。



よびかけ

東日本大震災が発生した3月11日14時46分に、皆様が居られる場所で、隣の人と手をつなぎ、被災地に向かって黙とうを呼びかけましょう。

3月11日、東日本大震災による約2万人の犠牲者を悼む追悼の集いを開催いたします。平和記念公園から被災地に向けて哀悼の意を届け、永遠に震災の記憶を風化させないために追悼します。被災地・被災者に心を寄せる多くの方々のご参加をお願い申し上げます。

### Event

日時 2018年**3月11日**  
17時30分～19時30分

場所 **平和記念公園・元安川「親水テラス」**

内容 ●3.11キャンドルの点火  
●3.11キャンドルを囲み「黙禱」

主催 3.11東日本大震災を忘れない追悼の集い 広島実行委員会

NPO法人 ANT-Hiroshima  
NPO法人 ひろしまNPOセンター  
KTC中央高等学院  
生活協同組合ひろしま  
(公社) 青年海外協力協会中国支部  
広島県ユニセフ協会  
ひろしま避難者の会「アスチカ」  
公益財団法人広島YMCA  
ひろしま子育て支援NPO協議会  
ひろがらネット  
防災・被災者支援地域女性ネットワーク  
南広島ボランティア応援隊  
ゆいぽーと(広島市男女共同参画推進センター)  
広島経済大学労働福祉支援プロジェクト  
広島経済大学労働福祉コミュニティFM放送局運営プロジェクト  
広島市ボランティア情報センター  
松浦美穂

後援 広島市

連絡先  
広島市ボランティア情報センター  
〒732-0822 広島市南区松原町5番1号  
広島市福祉センター内(BIG FRONT)ろしま6階  
tel 082-264-6408

f 3.11東日本大震災を忘れない追悼の集い 広島

3月11日 こちらのイベントにもアスチカスタッフがご邪魔させていただきます。

8年目のいのちの音

忘れないで 3.11 トーク&ライブ

日時:3月11日(日)14:00~16:00

会場:古田公民館(西区古江西町19-15)

第1部 トーク 明日へすすむ力を携えて  
～避難者の声とともに歩む

第2部 ライブ 忘れないで 3.11～8年目のいのちの音

東日本大震災による  
避難者 応援ライブ

広島在住のジャズシンガー川本睦子さんが毎年避難者を応援するために開催して下さるライブが今年も行われます。6回目となる今年もお声掛けいただきました。

日時:3月11日(日)

14:00開場 14:30開演(16:00終演予定)

会場:専念寺(安佐南区伴中央4丁目7-18)



# 3月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。(「ルナさんの占い」は除く)

Tel : 082-962-8124

Mail : hirosima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

## アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運びきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

### 鍼灸治療@たねまく広場

【予約優先】 10時より45分1コマとしてご予約を承ります。

アスチカ会員で、10年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。

日時:3月14日(水)10:15~13:15 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)

施術料:1500円(ドリンク付)/1コマ(施術30分)※美容鍼 2000円/1コマ 定員:4名

\*\*\* 山村治療院 \*\*\*

広島市中区宝町 6-30レガロ壱番館 301

TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve

### クッキングレッスン@たねまく広場

【メニュー】 カルツォーネ & チョコサラミ

カルツォーネをホットプレートで!発酵いらずの生地ですが、ふんわりもちり。中から、とろーり♪美味しいソースとチーズ。発酵いらずなので、ランチにもぴったり!チョコサラミも一緒にレッスン!とっても簡単に作れます!



日時:3月19日(月)

10:45~ (2時間程度)

定員:6人

参加費:2000円 (ドリンク・ランチ代込)

講師:宮川亜由美

(「cooking studio Reve」主宰)

持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください



### アスチカは皆さまのサポートを必要としています。

サポートいただける方は、アスチカまでお声かけください。「たねまく広場」をご利用いただくことも有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。

また、寄附金は以下の口座でお受けしています。

#### ◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 【預金種目】普通預金

【口座番号】0048034

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

### ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましよう！

日時：3月28日（水）13:30～15:30

参加費：1000円（ドリンク付）

占い師：ルナ

【予約優先】

お申込みは下記 HP 「占いの花束」

<https://www.urandai-hanataba.com/>

イベント→ルナでご予約下さい。

主催：若者活動サポートセンターあおぞら

### 西区 お茶会サロン

「なにしょおるん？お茶のみにおいでえや

8.20 広島土砂災害被災者の方を囲んでお話をする会です。どなたでもご参加ください。3月のサロンは泉 亜希さんによるマリンバコンサートです。

<泉 亜希さん>

名古屋音楽大学卒業 同大学院修了

桐朋学園音楽学部マリンバ専攻研究生修了

<お昼ごはん>

広島郷土料理 八寸

日時：3月21日（水・祝） 11:00～15:00

参加費：800円

#### 今月の一篇

#### 避難所から避難所へ

転々と避難所から避難所へ  
 何度も何度も繰り返す  
 ようやく 辿り着いた仮設住宅  
 四畳半一間の不自由な空間  
 異様な空間

眠れない夜がつづく

苛立ちと絶望が交差する先の見えない不安

「もう だめだ！頭が変になりそうだ！」

きのう そう言っていた人が

フラフラと今日も歩いている

こんな事をこの先

何年繰り返せばいいのだろう

「頑張れ！」と言われても

「立ち上がれ！」と言われても

「前を向け！」と言われても

どこへ進めばいいのだろう

折角 震災の中を生き延びたというのに

自らの命を絶つ人が後を絶たない

そういうボクも紙一重の毎日

そんなボクの折れそうな心を

支えてくれたのはあなたです

日本中のあなたの励ましや支援のおかげで

辛うじてここにあります

助けてくれて「ありがとう！」

「すごい！」

そのやさしさがうれしい

心強い

その感謝の気持ちを伝えるために

精一杯の強がり

精一杯の笑顔で

「がんばります！」

「負けません！」と

差し伸べてくれたあなたの手を握り返します。

「なんじよすつべ 福島からのメッセージ 藤島昌治・作 より

アスチカサポート  
 チーム  
 参加者募集中！

「ひろしま避難者の会『アスチカ』」や広域避難されている方々を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

【お問い合わせ】  
 082-962-8124  
[hiroshima.hinan@outlook.jp](mailto:hiroshima.hinan@outlook.jp)  
 アスチカサポートチーム

# 「たねまく広場」について

Open 月・火・水・木(第4のみ)・金 10:00~16:00(祝祭日は休み)  
(通常) 第2・3・4 土曜日 12:00~15:00

## 1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100~)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時~13時・13時~16時)が可能です。

利用料: 利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



## 3月の予定

2/26 現在の予定です。

月		火		水		木		金		土		日	
						1	休	2	★キッズ見守り	3	休	4	休
							休		宮:○相 福:○相		休		休
5		6		7		8	休	9	★キッズ見守り	10		11	追悼の集い 他 ※P1参照
							休		宮:○相 福:○相		福:○		
12		13	★神石お野菜の日	14	★鍼灸の日	15	休	16	★キッズ見守り	17	★地域連携 w/あおぞら	18	休
							休		宮:○相 福:○相		休		☆出張交流カフェ @廿日市(別会場)
19		20		21 (春分の日)		22	★地域連携 w/あおぞら	23	★キッズ見守り	24		25	休
							休		宮:○相 福:○相		福:○		休
26		27		28	★ルイさんの占い	29	休	30		31	休		
							休				休		

★=すべての方を対象にした企画です。 ☆アスチカ会員を対象にした企画です。

・毎週金曜日は「キッズ見守りの日」。10:00~12:00、13:00~15:00の時間はスタッフがお子さんの見守りを行います。ので、ゆっくり広場で過ごしていただくことが出来ます。

・2/14, 19, 21, 28の詳細は2, 3ページをご覧ください。

・「宮」とは、みやぎ避難者帰郷支援センター: 宮城県の県外避難者支援事業の一つです。中・四国・九州・沖縄地方に住む宮城県からの避難者を対象としています。「○」はセンターのオープン日。「相」は相談窓口の開設日です。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。