



第49号

# アスチカとびっくす

2018年5月25日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」  
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125  
URL: hirosimahinanshanokai-asuchika.com email: hirosima.hinan@gmail.com

～ 「たねまく広場オープン」4周年！！ ～

## 「たねまく広場」に行こう週間！

**6/11(月) ～ 6/16(土)** ※14日(木)もオープンします

2014年6月1日のオープンから、おかげさまで4周年。5年目への突入です！  
これも、皆さまからのご支援や応援のおかげと感謝しています。

6/11日の週は、それを記念して『たねまく広場』に行こう！週間』と称し、皆さまのお越しをお待ちしています。

『たねまく広場』に行こう！週間』も今年で3回目となりました。この機会に、ぜひ、「たねまく広場」に足を運んでください！



←↓2014年6月1日、オープン当日の様子。



～話してみっけ 来てみっけ～  
コミュニティスペース  
**たねまく広場**

### プレゼント①

3周年記念の「たねまく広場」マグネット！今年は何に色でしょう？  
お楽しみに！

### プレゼント②

「たねまく広場」という名前にちなんで、花・野菜の種をプレゼント！

### プレゼント③

ご来場の方全員、お楽しみくじのチャンス！ハズレなしですよ♪



# 6月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。  
Tel : 082-962-8124      Mail : hirosima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

**アスチカ・アスチカ会員**

皆さんが広場へ足を運びきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

## 鍼灸治療@たねまく広場

【予約優先】 10時より45分1コマとしてご予約を承ります。

アスチカ会員で、10年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。

日時:6月22日(金)10:15~13:15 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)  
施術料:1500円(ドリンク付)/1コマ(施術30分)※美容鍼 2000円/1コマ 定員:4名

\*\*\* 山村治療院 \*\*\* 広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301 TEL 080-6243-3631

## cooking studio Reve **クッキングレッスン@たねまく広場**

### ホットプレートで焼こう! イングリッシュマフィン

オーブンが無くても大丈夫!ホットプレートで焼く手捏ねイングリッシュマフィンです。生地の発酵中には、サンドやデザート準備をしながらわいわいお喋り。

イングリッシュマフィンは、カラフル!お野菜たっぷりなオープンサンドでお召し上がりいただけます。



日時:6月15日(金)  
10:30~13:00

定員:6人  
参加費:2000円(ドリンク・ランチ代込)  
講師:宮川亜由美  
(「cooking studio Reve」主宰)  
持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具  
申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

※イングリッシュマフィンをお持ち帰り希望の方は、個数と共にご予約の際にお申し込みください。(2個 220円~)

## アスチカは皆さまのサポートを必要としています。

サポートいただける方は、アスチカまでお声かけください。「たねまく広場」をご利用いただくことも有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。

また、寄附金は以下の口座でお受けしています。

### ◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 【預金種目】普通預金

【口座番号】0048034

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださいと、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

### ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう！

日時：6月20日（水）13:30～15:30

参加費：1000円（ドリンク付）

占い師：ルナ

【予約優先】

お申込みは下記 HP「占いの花束」でも **OK!**

<https://www.urandai-hanataba.com/>

イベント→ルナでご予約下さい。

主催：若者活動サポートセンターあおぞら

### 西区 お茶会サロン

「なにしょおるん？お茶のみにおいでや」

8.20 広島土砂災害被災者の方を囲んでお話をする会です。どなたでもご参加ください。私たちは、今だからこそ、互いの声に耳を澄ませること、走り続けたこれまでのことを思いあい、語り合う時間が必要だと思っています。

＜お昼ごはん＞ 冷麺

日時：6月16日（土） 11:00～15:00

参加費：800円

### 伝言

この苦しさを  
 この悲しみを  
 伝える術がボクにはない  
 この悲しみを  
 鋭く切り取る  
 カメラ越しの眼もなく  
 はげましや  
 なぐさめの  
 歌が歌えるわけでもない  
 現実を写し取る  
 絵が描ける訳でもなく  
 心を揺さぶる言葉も持たない  
 それでもボクは  
 書かずにはいられない  
 言わずにはいられない  
 ここがどんなに辛くて  
 苦しいものか  
 伝えずにはいられない

「なんじよすっぺ 福島からのメッセージ 藤島昌治・作 より

アスチカサポート  
チーム  
参加者募集中！

「ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難されている方々を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

【お問い合わせ】

082-962-8124

[hiroshima.hinan@outlook.jp](mailto:hiroshima.hinan@outlook.jp)

アスチカサポートチーム

# 「たねまく広場」について

Open 月・火・水・金・第3土曜 10:00～16:00(祝祭日は休み)

## 1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時～13時・13時～16時)が可能です。

利用料:利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



## 6月の予定

5/25 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					休	休
					総会・交流カフェ @広島市(別会場)	休
4	5	6	7	8	9	10
			休	★キッズ見守り	休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
11	12	13	14	15	16	17
たねまく広場に行こう週間				★Reveクッキング ★お野菜の日 ★キッズ見守り	★お茶会サロン	休
福:○	福:○相	福:○相		福:○相	福:○	休
18	19	20	21	22	23	24
		★ルナさんの占い	休	★鍼灸の日 ★キッズ見守り	休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
25	26	27	28	29	30	31
			休	★キッズ見守り	休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休

・ たねまく広場に行こう週間 は、「たねまく広場に行こう」週間です。

★=すべての方を対象にした企画です。☆=アスチカ会員を対象にした企画です。

・毎週金曜日は「キッズ見守りの日」。10:00～12:00、13:00～15:00の時間はスタッフがお子さんの見守りをを行います。ので、ゆっくり広場で過ごしていただくことが出来ます。

・6/15,16,20,22の詳細は2,3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。

「たねまく広場」のフェイスブックページあります。

<https://www.facebook.com/TanemakuSq/>