



# アスチカとびっくす

2020年 1月 1日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

アスチカ = 「明日へすすむ力」。  
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た  
避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに  
踏み出すことをサポートする当事者団体です。

〒733-0003 広島市西区三篠町 2 丁目 15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: hirosimahaninshanokai-asuchika.com email: hirosima.hinan@gmail.com



旧年中は格別なご厚情を賜り厚く御礼申し上げます

東日本大震災から 8 年 9 ヶ月となりました。現在、アスチカの会員数は 103 世帯 334 名。会員の意向確認やお住まいの地域環境の把握を目的とした訪問を実施すると共に、広島県・山口県・島根県の自治体および民間団体への訪問などにも取り組んでおります。

一昨年の西日本豪雨の爪痕も残る中で、昨年は台風によって東日本の広範囲が被害に見舞われてしまいました。この被災地と当会の会員の避難元は多くが重なり、遠く離れた故郷の身近な方の被災に心を痛めた会員も少なくありません。皆さまに東日本の台風被災地へお気持ちを寄せていただき、さらにご支援いただきましたこと心より感謝申し上げます。震災から丸 9 年を迎える 3 月には広島のみならず日本全国の被災地へ向けて黙祷を捧げたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

令和 2 年 元旦



## 福島の人・藤島昌治さん新刊のご紹介

### 「色のない街 フクシマからあなたへ」



毎月「アスチカとびっくす」で、福島在住の詩人・藤島昌治さんの詩を 1 篇ずつ掲載させていただいています。そして掲載以来、藤島さんの詩に心を動かされたというお声をたくさんいただいています。12 月藤島さんの新しい詩集が発売されました。

病床の中紡がれた 21 篇の詩は、今回もどれも、とても心に響きます。その中には、これまでに発行された『仮設にて～福島はもはや「フクシマ」になった』『長き不在～フクシマを生きる～』で発表されてきた詩とつながっているものもあつたりと、この約 9 年間の 3.11 後の心の移り変わりも垣間見えます。

報道だけではなかなか触れることのできない、原発事故の被災者の実際の気持ちを感じることのできる 1 冊です。

今回も素晴らしい詩が綴られています。こちらの詩集は「たねまく広場」でお買い求めいただけます(1700 円)ので、ぜひご利用ください。



# 1月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。

Tel : 082-962-8124

Mail : hiroshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

## 鍼灸治療@たねまく広場

アスチカ会員で、15年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。  
鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。



日時:1月28日(火)10:45~13:00 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)

施術料:1500円(ドリンク付)/1コマ(施術30分)※美容鍼 2000円/1コマ 定員:3名

\*\*\* 山村治療院 \*\*\* 広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301 TEL 080-6243-3631

風邪  
予防!

## cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

### 『ビタミン洋食ごはん』

寒い季節。身体温まるビタミン  
洋食ごはんを作りましょう!

メニュー:ポークのアーモンド焼き~  
サラダ添え/人参ポタージュ/蓮根  
とベーコンの玄米ピラフ/デザートつき



日時:1月24日(金)10:30~(2時間程度)

定員:6人

参加費:2000円(ドリンク・ランチ代込)

講師:宮川亜由美

(「cooking studio Reve」主宰)

持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

## 平和大通りあおぞらギャラリー

恒例!ひろしま男子駅伝の日に開催される「平和大通り  
青空ギャラリー」に出店します!

神石高原町「nina」さんのご協力のもと、今年も大好評の  
猪鍋と、昨年から始めたおでんをご用意して、皆さまのお  
越しをお待ちしています♪

日時:1/19(日)11:00~

場所:西区役所前緑地帯(広電「福島町電停」前)



### 【メニュー】

猪鍋	¥100
おでん(牛すじ)	¥200
おでん3種1カップ	¥200

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

主催：若者活動サポートセンターあおぞら

## 西区 お茶会サロン

「なにしょおるん？お茶のみにおいでえや」

### ほっこり音楽のコンサート

新しい年、令和2年です。毎日 いろんな状況がかわるけど  
みんなで顔をあわせてゆっくり過ごします。



からだにやさしいお昼ごはん：

八寸（広島郷土料理）、いなり

日 時：1月18日（土） 11:00～14:00

参加費：800円（ランチ代込み）

## 福島の詩人・藤島昌治さん新刊

### 「色のない街

フクシマからあなたへ」（遊行社）

（新刊帯より）

「東日本大震災による原発事故から流浪の人となりやがて仮設暮らし。2016年7月小高区避難指示解除になると東白川市郡に終の棲家を求めた著者。しかしそこでの孤独な日々、そして病が。」



## 台風19号被害への

### 寄付金をお届けしてきました

12/17、広島からの寄付をお届けするため、いわき市社会福祉協議会へ行きました。11月に「たねまく広場」で開催された「お茶会サロン」で【友の会 安芸方面】の皆様と集われた有志の皆様より、台風により被災した東北へ心を寄せて寄付をお預かりいたしました。いわき市社会福祉協議会へお届けすることになった経緯などをお話した後、いわき市の被災状況や水害での課題などをお聞きすることが出来ました。昨年の西日本豪雨で経験したお話をしましたら大変関心を持たれ、水害の経験のない中で地域の復旧にはとてもご苦労されてことを話してくださいました。「機会があれば広島の災害対応した方々と情報交換をしたい！」とのこと。地域に寄り添った連携ができるように、繋げていきたいと思います。

## アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

### ◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

### ※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八（読み ゴイチハチ） 【店番】518

【預金種目】普通預金 【口座番号】0048034

## アスチカサポート チーム 参加者募集中！

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難者を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

# 「たねまく広場」について

Open 月・火・水・金・第3土曜 10:00～16:00(祝祭日は休み)

1. 食べ物の持ち込み自由！

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、曜日は守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時～13時・13時～16時)が可能です。

利用料:利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



上:たねまく広場  
下:アステカ事務局

## 2020年1月の予定

12/25 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
冬季休業 12/27～1/7						
6	7	8	9	10	11	12
冬季休業			休	★キッズ見守り	休	休
		福:○相	休	福:○相	休	休
13	14	15	16	17	18	19
休			休	★キッズ見守り	★お茶会サロン	平和大通り 青空 ギャラリー
休	福:○相	福:○相	休	福:○相		
20	21	22	23	24	25	26
			休	★Reveクッキング ★キッズ見守り	休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
27	28	29	30	31		
	★鍼灸の日		休	★キッズ見守り		
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相		

・「たねまく広場」の企画の詳細は2、3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。

「たねまく広場」のフェイスブックページあります。 <https://www.facebook.com/TanemakuSq/>