



アスチカとびっくす

2021年1月1日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

アスチカ = 「明日へすすむ力」。
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに踏み出すことをサポートする当事者団体です。

〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: hiroshimahinanshanokai-asuchika.com email: hiroshima.hinan@gmail.com

『アスチカとびっくす』は「福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金」で作成されています。

賀春

旧年中は

格別なご厚情を賜り

厚く御礼申し上げます。

12/12

ふくしま絵うた本プロジェクト内覧会

原子力災害を風化させないために未来に残したい作品の中から4本の上映をしました。ご参加いただいた皆さま、コロナ対策へのご協力ありがとうございました。



東日本大震災から9年9ヶ月となりました。現在、アスチカの会員数は103世帯341名。月日の経過により当会の会員の抱える課題には戸別にて対応すると共に、広島・山口・島根3県の支援拠点として自治体および各地の民間団体への訪問などにも取り組んでまいりました。

昨年から続く新型コロナウイルスの感染拡大防止に努め、新年を賑やかな再会で迎えることさえ自粛するなど、不安な年明けとなりました。当会の活動でも中止や延期の決定を余儀なくされています。また「震災当時を思い出してしまった」「あの頃もマスクが手放せなかった」などの声もあります。新型コロナと震災や原発事故が重なり、遠く離れた故郷の大切な人々の健康を気遣う会員も少なくありません。東日本大震災から丸10年を迎える3月には広島島の地より日本全国の被災地へ向けて黙とうを捧げたいと思います。皆さまの健康とご多幸をお祈りいたします。本年もどうぞよろしく願いいたします。

令和3年 元旦

【コミュニティスペースたねまく広場】

年始は1月13日（水）午前10時よりオープンいたします

【「たねまく広場」時短営業のお知らせ】

広島の新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、1月中、ご予約の入っている日以外は時短営業とさせていただきます。詳しくはP4をご覧ください。

**お互いを守るため
「たねまく広場」
ご利用の際のお願い**

- ◆風邪症状のある方は来場をお控えください
- ◆入り口で検温と手指の消毒をお願いします。
- ◆マスクの着用をお願いします。





1 月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。
Tel: 082-962-8124 Mail: hiroshima.hinan@gmail.com

新型コロナウイルスの感染状況によっては
予定に変更がある場合もあります。

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、会員が特技を生かし開催する催しです。

1 月は第 4 土曜開催！

いどばた交流カフェ

毎月 1 回の「いどばた交流カフェ」、1 月は第 4 土曜日です。
外出の機会が減り、人と会わない生活を続けることで気持ちが落ち込む方もいらっしゃると思います。感染症防御をできるだけしながら、“顔を合わせながら” だからこそ得られる癒しの時間になればよいと思います。

人の集い方が同じ時間に重なりすぎることを防ぐため時間設定なしで皆さまをお待ちします。それぞれご都合の良い時間にお立ち寄りください。



日 時：2021 年 1 月 23 日（土）

※オープン内時間設定なし

参加費：300 円／人

鍼灸治療@たねまく広場

【予約優先】10:45 より45分1コマとしてご予約を承ります。

アスチカ会員で、15 年以上のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。
鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。
満席になる場合もございます。お早目のご予約をおすすめします。



日 時：2021 年 1 月 20 日（水）10:45～13:00 施 術：山村政子（山村鍼灸治療院・アスチカ会員）
施術料：1500 円（ドリンク付）／1 コマ（施術 30 分）※美容鍼 2000 円／1 コマ 定員：3 名

*** 山村治療院 ***

広島市中区宝町 6-30 レガロ壱番館 301

TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

『ネギのフレンチ風ピザ』

薬味で使うことの多い
【ネギ】をメイン食材
に！免疫力を上げてい
きましょう!!



日 時：1 月 15 日（金）10:30～（2 時間程度）
定 員：6 人

参加費：2,000 円（ドリンク・ランチ代込）

講 師：宮川亜由美

（「cooking studio Reve」主宰）

持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限：開催日の 2 日前まで

※開催日 2 日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

被災者と・避難者・支援者と地域の交流フォーラム in 広島

2021年1月16日(土)13:00~15:30 ~~広島市総~~

オンラインのみの開催となりました。

~~(ヒップフロントひろしま5F 広島市南区松原町 5-1)~~

~~会場参加の定員 50名~~ ※オンライン(Zoom)での参加可

参加費無料

要参加申込み

東日本大震災による福島県内外への避難者は未だ 37,000 名ほどと言われます。頻発する災害により避難先でも被災を重ねる方も少なくありません。広島でもこの数年の間に 2 度大きな災害に見舞われました。広島県内に生活する者同士がその経験を聞き、地域の支援団体等と交流することで見えてくるものが被災者や支援の課題を解決し、如いてはそれが被災者の生活再建向上につながると考えます。

広島の水害の際に弁護士として被災者支援活動の中心となって活躍された今田健太郎弁護士の基調講演をいただき、被災者・避難者の現状や支援活動の紹介、その活動にかかわる方の対談を通し、避難者と地域住民が平時から交流を深め、相互理解の一助になることを願い、交流フォーラムを開催します。

※新型コロナの感染状況によっては、オンラインのみの開催の場合もあります。

【基調講演】

・今田健太郎

(弁護士／広島県災害復興支援士業連絡会会長)

【パネリスト】

・三浦 綾 (ひろしま避難者の会「アスチカ」代表)

・石森雄一郎 (弁護士／「アスチカ」会員)

・永中 憲成 (南相馬ボラバス応援隊)

・丸山 周治 (5K チーム)

【申込・問合せ】

南相馬ボラバス応援隊

TEL:090-8718-3629

Mail: z7p08tq4@ene.megaegg.ne.jp

申込みフォーム



今月の一編

片道切符

体調を崩して
病院へ行った
何でも 肝臓から出る
胆汁のような物の管が
閉塞しているとのこと
内視鏡の手術となった
無事に終えて
重湯なんかも
食べ始めて
少し元気になるかな と思ったら
すい臓癌の宣告を受けた
それが肺にも転移して
レベル四だと言う
それは 予想外のことで
まさか 切符が片道だったなんて
まあ！ それは それで
人生 こんなものだと
これで良いのだと
破天荒で
やりたい放題の人生は
過ぎてしまえば
辛かったことも しんどかったことも
楽しいものだ
あまり悔いのない人生を
送れたことをうれしく思う
一人ひとり 手を握りしめ
お別れと
お礼を言いたい
纏めて ありがとう

「色のない街 フクシマからあなたへ」 藤島昌治 より

アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。
お気軽に足をお運びください。
また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ) 【店番】518

【預金種目】普通預金 【口座番号】0048034

アスチカサポート チーム 参加者募集中！

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難者を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

「たねまく広場」

Open 月・火(第3のみ)・水・金・土曜 10:00～16:00(祝日は休み)

1. 食べ物の持ち込み自由!

※来所者の中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. セルフドリンク制

ウォーターサーバー(水:広島市湯来町)を設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. 大テーブルの予約利用

10時～13時/13時～16時での予約が可能です。
利用料:利用人数×¥500
(セルフドリンクコーナー使用料含む)

4. 3.11 資料閲覧

被災地の地方新聞や書籍など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。一部、購入いただけるものもございます。

5. 物産等の販売

被災地や広島の作家さんのハンドメイド雑貨や神石高原町の物産、3.11 関連の書籍等を販売しています。

6. ミニ教室等開催できます!

大テーブルを使っていただきます。教室など開催ご希望の方はご相談ください。(セルフドリンクコーナー FREE)

7. 検索用 PC あり

無料でお使いいただけます。プリントアウト(有料)も可能です。

【facebook】



【Instagram】



TANEMAKUSQ

ご来所の際は、マスクの着用や手指の消毒などのご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、ご予約のある日以外は時短での営業とさせていただきます。

※風邪症状がある場合はご来所をお控えください。

※新型コロナウイルスの動向次第で、予定を変更する場合もございます。

上:たねまく広場
下:アスナカ事務局

2021年1月の予定

12/27 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				年末年始休業		
4	5	6	7	8	9	10
年末年始休業				オープン自粛		休
				福:○	福:○相	休
11 (成人の日)	12	13	14	15 -Reve クッキングレッスン ・お野菜の日	16	17
休	休	10:00～14:00	休	福:○	交流フォーラム 【広島】	休
休	(戸別対応の日)	福:○相	(戸別対応の日)	福:○		休
18	19	20	21	22	23	24
10:00～14:00	10:00～14:00	鍼灸の日	休	10:00～14:00	いどばた 交流カフェ	休
福:○相	福:○	福:○相	(戸別対応の日)	福:○	福:○相	休
25	26	27	28	29	30	31
10:00～14:00	休	10:00～14:00	休	10:00～14:00	10:00～14:00	休
福:○相	(戸別対応の日)	福:○相	(戸別対応の日)	福:○	福:○相	休
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
福:○相	休	福:○相	休	福:○	福:○相	休

・「たねまく広場」の企画の詳細は2～3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は広島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む広島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は相談受付窓口の開設日です。

広島県の「新型コロナ感染拡大防止集中対策」の要請を受け、年末年始休業明けの1/8・1/9の2日間、「たねまく広場」のオープンを自粛することとしました。

「たねまく広場」がオープンしていない時間でも、避難者の方の相談をお受けすることは可能ですので、電話またはメールでご連絡ください。

※今後の感染状況次第で、オープン日に更なる変更がある場合もあります。