



# アスチカとびっくす

2021年2月27日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: [hiroshimahinanshanokai-asuchika.com](http://hiroshimahinanshanokai-asuchika.com) email: [hiroshima.hinan@gmail.com](mailto:hiroshima.hinan@gmail.com)

『アスチカとびっくす』は「福島県外避難者帰還・生活再建支援補助金」で作成されています。

**アスチカ = 「明日へすすむ力」。**  
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに踏み出すことをサポートする当事者団体です。

## 《アスチカの10年》

**2011. 東日本大震災**  
**3.11 福島第一原発事故**



2011年5月～11月  
広島市被災者交流会〈広島市・広島市社協主催〉

## 2012.1 〈アスチカの前身〉「ひろしま避難者ネットワーク」の呼びかけ

1～9月 ネットワーク参加の呼びかけ 3月～ 月に一回の交流会開催

## 2012.10 ひろしま避難者の会「アスチカ」の発足

- ・交流カフェ(広島市)の開催
- ・出張交流カフェの開催  
(呉市、廿日市市、東広島市、福山市、庄原市)
- ・からだ癒す会の開催 (ピラティス・バランスからだ塾・ヨガ・ストレッチポール)
- ・甲状腺エコー検査体験会
- ・戸別訪問
- ・メンズ会
- ・各種勉強会、セミナー開催  
(キャリア、健康、法律、メンタル…etc)
- ・各種教室  
(料理、レザークラフト、いとおむぎ、マジック… etc)
- ・お出かけ交流カフェ
- ・地域や支援者と被災者・避難者の繋がりがづくり



## 2014.6 コミュニティスペース「たねまく広場」開設

## 2015.9～2018.3 宮城避難者帰郷センター 受託

## 2016.4～ 福島県外避難者生活再建支援拠点 受託



**お互いを守るため**  
**「たねまく広場」**  
**ご利用の際のお願い**

- ◆風邪症状のある方は来場をお控えください
- ◆入り口で検温と手指の消毒をお願いします。
- ◆マスクの着用をお願いします。





# 3月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。  
Tel: 082-962-8124 Mail: hirosima.hinan@gmail.com

新型コロナウイルスの感染状況によっては  
予定に変更がある場合もあります。

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、会員が特技を生かし開催する催しです。

## 3月は第2土曜開催！ いどばた交流カフェ

毎月1回の「いどばた交流カフェ」、3月は**第2土曜日に開催**です。人と会わない生活を続けていると、“顔を合わせながら”だからこそ得られる安らぎがあることを痛感しますね。これからは新型コロナウイルスへの警戒は続けながらになりますが、皆さんとお会いできることを楽しみにしています。人の集い方が同じ時間に重なりすぎることを防ぐため時間設定なしで皆さまをお待ちします。それぞれご都合の良い時間にお立ち寄りください。



日時：2021年3月13日（土）  
※オープン内時間設定なし  
参加費：300円/人

## 鍼灸治療@たねまく広場

**【予約優先】** 10:45 より45分1コマとしてご予約を承ります。

アスチカ会員で、15年以上のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。満席になる場合もございます。お早目のご予約をおすすめします。



日時：2021年3月10日（水）10:45～13:00 施術：山村政子（山村鍼灸治療院・アスチカ会員）  
施術料：1500円（ドリンク付）/1コマ（施術30分）※美容鍼 2000円/1コマ 定員：3名

\*\*\* 山村治療院 \*\*\* 広島市中区宝町6-30 レガロ壱番館301 TEL 080-6243-3631

## cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

### 塩麴で作る3つの万能ソースで ワンプレートランチ

塩麴を使って3つのソースを使ったさまざまな野菜やお肉にのせてランチ！

デザートはリクエストで「チョコムースとフルーツ」♥



日時：3月12日（金）10:30～（2時間程度）

定員：5人

参加費：2,000円（ドリンク・ランチ代込）

講師：宮川亜由美

（「cooking studio Reve」主宰）

持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限：開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださることで、新たな広島の方とご縁をいただいています。

### ルナさんの占い

HP「占いの花束」でも予約 **OK!** (イベント→ルナでご予約下さい。)

<https://www.urandai-hanataba.com/>

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう!

日時 : 3月17日(水) 13:30~15:30

参加費 : 1000円(ドリンク付)

占い師 : ルナ

**完全予約制**

### 追加情報

「東日本大震災から10年を想う事業 ~紙芝居で伝えるあの時~

### 3.11 関連 イベント ご紹介

3.11 や福島の民話の紙芝居の上演。広島の紙芝居制作活動や 3.11 当事者の避難者支援活動についてのお話を聞く会です。

3月21日(土) 14:00~15:30 船越公民館

上映作品 : 「見えない雲の下で」  
「保原もも太郎伝説」

申込/問合 船越公民館

※アスチカ代表=三浦が参加します。

### ご寄付ありがとうございました!

E.Cさま <廿日市市>

新譜CDとカレンダーをいただきました!



ジャズシンガー  
川本 睦子さま  
<広島市>

下花さま  
<東広島市>



お米とタオルを、交流会参加の方のお土産にとご寄付いただきました。

Special  
Thanks!

### アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ) 【店番】518

【預金種目】普通預金 【口座番号】0048034

### アスチカサポート チーム 参加者募集中!

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難者を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

# 「たねまく広場」

Open 月・火(第3のみ)・水・金・土曜 10:00~16:00 (祝日は休み)

## 1. 食べ物の持ち込み自由!

※来所者の中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

## 2. セルフドリンク制

ウォーターサーバー(水:広島市湯来町)を設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100~)

## 3. 大テーブルの予約利用

10時~13時/13時~16時での予約が可能です。  
利用料:利用人数×¥500  
(セルフドリンクコーナー使用料含む)

## 4. 3.11 資料閲覧

被災地の地方新聞や書籍など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。一部、購入いただけるものもございます。

## 5. 物産等の販売

被災地や広島の作家さんのハンドメイド雑貨や神石高原町の物産、3.11 関連の書籍等を販売しています。

## 6. ミニ教室等開催できます!

大テーブルを使っていただけます。教室など開催ご希望の方はご相談ください。(セルフドリンクコーナー FREE)

## 7. 検索用 PC あり

無料でお使いいただけます。プリントアウト(有料)も可能です。

[【facebook】](#)



[【Instagram】](#)



TANEMAKUSQ

ご来所の際は、マスクの着用や手指の消毒などのご協力をよろしくお願いいたします。

※風邪症状がある場合はご来所をお控えください。

※新型コロナウイルスの動向次第で、予定を変更する場合がございます。

上:たねまく広場 下:アスチカ事務局		2021年3月の予定					2/27 現在の予定です。	
月	火	水	木	金	土	日		
1	2 休 (戸別対応の日)	3 鈴が峰公民館 福:○相	4 休 (戸別対応の日)	5 福:○	6 観音台公民館 阿戸公民館 福:○相	7 休 三篠公民館		
8 福:○相	9 休 (戸別対応の日)	10 鍼灸の日 安公民館 福:○相	11 休 休	12 ・Reveクッキング レッスン 福:○	13 いとばた交流カフェ よこがわマルシェ 福:○相	14 休 休		
15 福:○相	16 福:○	17 福:○相	18 休 (戸別対応の日)	19 福:○	20 春分の日 休 休	21 交流フォーラム 〈山口〉 船越公民館		
22 福:○相	23 休 休	24 福:○相	25 休 (戸別対応の日)	26 福:○	27 28 休み(外部活動のため)			
29 福:○相	30 休 休	31 福:○相	4/1 休 (戸別対応の日)	4/2 福:○	4/3 福:○相	4/4 休 休		
29 30 31 休み(外部活動のため)				4/1 休 (戸別対応の日)	4/2 福:○	4/3 福:○相	4/4 休 休	

・「たねまく広場」の企画の詳細は2、3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は相談受付窓口の開設日です。