

「たねまく広場」を運営しています!!

## アスチカについて



ひろしま避難者の会「アスチカ」とは、避難者による避難者のための会です。東日本大震災の地震・津波、および東京電力福島第一原発事故の影響で広島へ来た避難者が、この土地で生活の基盤や気持ちを整えたり、同じ思いの仲間を見つけたりしながら、避難生活を落ち着かせ、次のステップへ踏み出すことをサポートする当事者団体として2012年10月に設立しました。

## 「アスチカ」=「明日へすすむ力」

### アスチカの活動内容

#### \* 交流の場づくり



#### \* 学ぶ場づくり

会員の中から寄せられる声に合わせ、勉強会や相談会を企画しています。また、広島の方に向けて被災者、避難者、被災地のことを知る企画も行っています。

#### \* 会員同士の情報共有

会員専用の情報誌、メーリングリスト、HPでさまざまな情報を共有しています



#### \* ホットできる時間づくり

不安や悩みを一時でも忘れ、リラックスする時間をつくるお手伝いをしています。



#### \* 「たねまく広場」の運営

#### \* 広島他団体との連携

#### \* 災害時における情報の発信・各種相談窓口の設置など

#### \* 広島の災害時の拠点 \* 小口支援物資の受付窓口設置

#### \* 福島県県外避難者生活支援拠点の運営

### 相談窓口

相談は相談者のご希望に合わせ、来所・訪問・電話・メール・オンライン (Zoom) での対応が可能です。



**0120-24-2940** (フリーダイヤル)

固定電話・携帯電話・公衆電話・PHS(050で始まる番号)、日本国内どこからでも繋がります。



**fukushima.seikatsu.hir@gmail.com**

※相談員はみんな被災経験者です。お気軽に、ご連絡ください。

お気軽にお電話、メールで  
ご連絡ください!

(2022.8.1)

## 広島の方・ご支援いただける方へ

東日本大震災および東京電力福島第一原発事故の発生当初、私たちは日々生きること一杯でした。持つものもとりあえず広島にたどりつき、物資をはじめたくさんの支援を広島の方々にいただきました。その時の心強さは大変ありがたいものでした。その時からたくさん時間が経ち、避難者の状況は避難形態、家族間の意見のあり方、経済状況など、それぞれに細分化し、多様化しています。避難元へ帰ることを決めている人、迷い・悩みを持ったままの人、広島に根を張ろうとしている人など将来の目指す形もさまざまで、悩みも違います。避難者がどのような道を選ぶとも、私たちは個々の状況に寄り添いきめ細やかなサポートをするために、活動をしています。また、広島での活動を積み重ねる中で、これまでの経験やノウハウを生かし、広島で被災された方や生活にお困りごとのある方のサポートにも活動を広げ始めました。どうか皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。

寄付金はこちらでお受けしています。

ゆうちょ銀行

[記号] 15150 [番号] 480341

[名義] ひろしま避難者の会 アスチカ

他行から振り込みする場合は

[店名] 五一八 (読み ゴイチハチ)

[店番] 518 [預金種目] 普通預金

[口座番号] 0048034

**アスチカ  
サポートチーム  
参加者募集!**  
ご支援いただける際は  
「アスチカ」まで  
お声かけください。

### アスチカ & たねまく広場 連絡先

ひろしま避難者の会 アスチカ

〒733-0003 広島県広島市西区三篠町2丁目15-5

TEL: 082-962-8124 FAX: 082-962-8125

メール: hiroshima.hinan@gmail.com

URL: http://hiroshimahinanshanokai-asuchika.com/

**OPEN …月・火(第3のみ)・水・金・土曜日  
10:00 ~ 16:00 (祝日は休み)**



嬉しい・学び・相談…  
色々な「たね」をまいて育ててみませんか?

~話してみっけ 来てみっけ~  
コミュニティスペース  
**たねまく広場**



気軽に遊びに来てください♪



～話してみっけ 来てみっけ～  
コミュニティスペース  
**たねまく広場**

OPEN …月・火(第3のみ)・水・金・土曜日  
10:00～16:00 (祝日は休み)



たねまく広場の  
情報誌も  
毎月発行しています♪



## たねまく広場って？

避難者の憩いの場となることはもちろん、地域の交流を深める場として 2014 年 6 月にオープンしました。被災地・被災者に関わる色々なジャンルの資料や避難者向けの生活情報、ふるさとの情報なども閲覧できます。楽しく交流をしながらも、目にした被災地の情報や広島の情報、集った人々とのおしゃべりなどを通して、何か一つ新しい発見を持ち帰っていただけるような空間になることが希望です。



## 〈たねまく広場ご利用方法〉

「たねまく広場」は気軽に立ち寄って休憩していただけるスペースです。食べ物の持ち込みもOKですので、お友達とのランチやティータイムなどにご利用下さい。ご利用の際は、ドリンク購入のご協力をお願いします。大テーブルはご予約いただくと、500円フリードリンクでレンタルスペースとしてご利用頂けます。(お子様は無料にてご利用いただけます。)

勉強会や趣味の講習会、打ち合わせ、女子会など自由にご利用下さい。基本利用時間は3時間ですが、利用時間の変更やOPEN日以外に利用したい場合などお気軽にご相談下さい。



## 学び

災害や防災、資格や行政サービスについてなど  
あなたの「学びたい!」のお手伝いをします。

### ● 3.11・その他資料閲覧

被災地の地方新聞や書籍など、被災地や被災者にかかわる資料をはじめ、その他の地域の災害情報なども自由にご覧いただけます。一部、購入いただけるものもございます。



### ● ミニ教室等開催 できます!

大テーブルを使っていただけます。教室など開催ご希望の方はご相談ください。(セルフドリンクコーナー FREE)

### ● 検索用PCあります

無料でお使いいただけます。プリントアウト(有料)も可能です。



## たねまく広場でできること

### 憩い

空いた時間にふらっと寄って、お茶をしながらちよっとおしゃべりする…そんな憩いの場所としてご利用いただけます。

### ● 食べ物の持ち込み自由!

※来所者の中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

### ● 大テーブルの予約利用

10時～13時 / 13時～16時の予約が可能です。  
利用料：利用人数 × 500円  
(セルフドリンクコーナー使用料含む)



### ● セルフドリンク制



ウォーターサーバー(水：広島市湯来町)を設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などをご用意しています。(100円～)



### ● 販売・貸し出し

被災地や広島作家さんのハンドメイド雑貨や神石高原町の物産の販売や、災害関係の書籍の販売・貸し出しもしています。



## イベントも行っています!!

たねまく広場では、毎月「いどばた交流会」「鍼灸治療」「クッキングレッスン」などのイベントを開催しています。予約が必要なイベントもありますので、日程や詳細はホームページ・SNSをご確認のうえ、お気軽にご参加ください♪



## 相談

誰に聞いたらいいのかわからないこと、ちよっと話を聞いてほしいなど、気になったことをお気軽にご相談ください。

アスチカが誕生してから、広島でも大きな災害が起こっています。被災した経験が少しでもお役に立てればと思い、被災した地域の支援活動もお手伝いしています。地域の方との交流も深める中、3.11の避難者支援だけでなく、広島の方のお困りごとのサポートも取り組み始めています。お気軽にご相談ください。

- お茶を飲んだり世間話のついでにご相談ください♪  
ご相談の内容によっては、各種サービス・団体を紹介することができるかもしれません。お力になれば幸いです。
- TEL:082-962-8124 ・ FAX:082-962-8125
- メール:hiroshima.hinan@gmail.com