



## ふくしま県外避難者 しまね交流会のご案内

福島県では、東日本大震災や東京電力福島第一原発事故により被災し、県外へ避難している方々が、避難先地域での生活再建や帰還に向けた情報収集と生活援助等の支援が受けられるよう全国各地に「生活再建支援拠点」を設けています。広島県、島根県、山口県へ避難している方を対象とした「生活再建支援拠点」は、「ひろしま避難者の会 アスチカ」への委託により運営しています。

この活動も4年目を迎えました。今年度最初の交流会には、避難先での生活を支える新たなつながりとして看護のスペシャリストを迎えて、ストレスを感じることも多い生活の中でも「心と体の健康を保つ秘訣」をお話いただく時間も設けます。さまざまな事情を抱える方を受け止め支える看護の経験から、私たちの避難先での暮らしにも役立つお話が聞けることと思います。お話を聞いた後は、心身の健康について、個別に相談もお受けできます。また、その他お困りごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。

この機会を是非ご利用いただき、今後の生活再建にご活用ください。

**日時： 令和元年7月4日(木) 13:30 ~ 16:30**

**会場： わっカラボしまね 松江拠点交流スペース**

(島根県松江市灘町 103-4 コウシンビル 2F)

**内容： 情報提供・情報交換・歓談・個別相談(希望者のみ)**

【情報提供】

「心と体の健康を保つ秘訣」

担当：

日本精神科看護協会

島根支部

### ◆◇◆申し込み方法◆◇◆

電話・FAX・電子メールのいずれかの方法で、7月2日(火)までにお申し込みください。  
(ウラ面の「お申し込み用紙」をお使いください)

<申込み・問い合わせ先> ふくしま県外避難者生活再建支援センター

(団体名：ひろしま避難者の会「アスチカ」)

**電話 0120-24-2940(フリーダイヤル)**

固定電話・携帯電話・公衆電話・PHS・IP電話(050で始まる番号)、日本国内どこからでも繋がります。

**電話 082-962-8124**

**FAX 082-962-8125**

**Eメール fukushima.seikatsu.hir@gmail.com**

## 7/4（木）ふくしま県外避難者 しまね交流会 参加申し込み用紙

お名前	(年齢： 才)
現在のご住所	(〒 - )
電話番号	
避難元の市町村	市・町・村

一緒に参加されるご家族のお名前をお書きください。

お名前	続柄	年齢

当日お聞きになりたいこと、現在お困りのことなどありましたらご記入ください。

**お 子 様 連 れ 歓 迎 ！**

◆電話やEメールでお申し込みいただく場合は、上記の内容をお知らせください。

### 会 場 案 内

#### わっカラボしまね 松江拠点交流スペース

(島根県松江市灘町 103-4 コウシンビル2F)

駐車場は右地図の

01 白潟天満宮駐車場

02 Dパーク24天神

をご利用ください。

駐車場代はこちらで負担いたします。

