



第48号

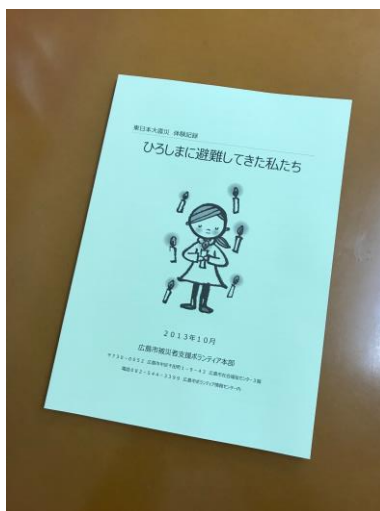
アスチカとびっくす

2018年4月26日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125
URL: hirosimahinanshanokai-asuchika.com email: hirosshima.hinan@gmail.com

たねまく広場で買える

本

たねまく広場では神石高原町の物産をはじめ、広島の手メイド作家さんの作品などを販売していますが、じつは「本」も買うことができます！「たねまく広場」で買うことのできる4冊をご紹介します。



東日本大震災体験記

「ひろしまに避難してきた私たち」

(広島市被災者支援ボランティア本部発行 ¥500)

2013年に発行された体験記です。当時、広島市内で暮らしていた避難者が2011年3月11日当時からその時までを振り返ったものです。震災から2年ぐらいの時の記憶や気持ちがつづられているので、震災当日のことや避難するときの気持ちの描写がまだまだかなり鮮明で、今読むと「生々しい」印象です。

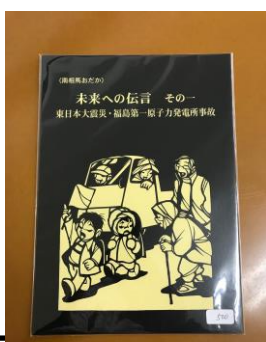
現在、こちらの体験記を扱っているのは「アスチカ」のみです。

はじめての広島暮らし 応援ガイドブック

ひろしまほんまにいいけん vol.1・2

(ひろしま避難者の会「アスチカ」発行 ¥500)

避難者目線の広島の生活情報冊子です。避難者や移住者のためにという思いが主でしたが、実は広島の方にも、好評です！ショップ情報、避難者がこちらで始めているお店情報、移住情報、広島弁情報、避難者座談会など内容盛りだくさんです！



(南相馬小高) 未来への伝言 その一

東日本大震災・福島第一原子力発電所事故

(小高復興語り部教本作成委員会発行 ¥500)

原発事故により避難指示の出た南相馬小高地区の方のやるせない思いが語られています。切り絵がとても印象的です。



5月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。
Tel : 082-962-8124 Mail : hirosshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運びきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

鍼灸治療@たねまく広場

【予約優先】 10時より45分1コマとしてご予約を承ります。

アスチカ会員で、10年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。

日時:5月18日(金)10:15~13:15 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)
施術料:1500円(ドリンク付)/1コマ(施術30分)※美容鍼 2000円/1コマ 定員:4名

*** 山村治療院 *** 広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301 TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve **クッキングレッスン@たねまく広場**

ポークストロガノフ & お鍋で炊く旬野菜のバターピラフ

豚こま肉を使って、いつもと違うご飯を作りませんか?
ご自宅にある材料で作れる、ポークストロガノフ。びっくりするくらい簡単に作れます。
ご飯は、お鍋で炊くピラフ。
お米を炊くより早く出来上がるので、急いでいるときにもぴったりです。



日時:5月18日(金)
10:45~ (2時間程度)

定員:6人
参加費:2000円 (ドリンク・ランチ代込)
講師:宮川亜由美
(「cooking studio Reve」主宰)
持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具
申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

アスチカは皆さまのサポートを 必要としています。

サポートいただける方は、アスチカまでお声かけください。「たねまく広場」をご利用いただくことも有難いサポートです。
お気軽に足をお運びください。

また、寄附金は以下の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 【預金種目】普通預金

【口座番号】0048034

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださいと、新たな広島の方とご縁をいただいています。

ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう！

日時：5月16日（水）13:30～15:30

参加費：1000円（ドリンク付）

占い師：ルナ

【予約優先】

お申込みは下記 HP「占いの花束」でも **OK!**

<https://www.urandai-hanataba.com/>

イベント→ルナでご予約下さい。

主催：若者活動サポートセンターあおぞら

西区 お茶会サロン

「なにしょおるん？お茶のみにおいでや

8.20 広島土砂災害被災者の方を囲んでお話をする会です。どなたでもご参加ください。5月は安佐南区在住盲導犬トニーちゃんと辻本さんのお話です。災害がおきたとき救助犬・警察犬・盲導犬・聴導犬など 犬が働いて人間を助けてくれるお話を伺います。

<お昼ごはん>

たけのご飯炒りどりと野菜の炊き合わせ

日時：5月19日（土） 11:00～15:00

参加費：800円

東京電力株主総会

子どもの頃に
人を憎んだり
恨んだりしては いけないと
母から教わりました

それなのに
こんなにつらいのは 何故ですか
こんなに悔しいのは どうしたのでしょうか
この先 ボクは何を探して
生きて行けばいいのでしょうか

今日も又 ひとり
家へ行ってくるといったまま
倒れた人がいます
家にも 仮設住宅にも戻れずに
哀しいことになりました

それでも憎んだりしてはいけませんか
憤りが身体中をつきぬけます
何ごともなかったように

「再稼働ありき」の
東京電力株主総会

怒りがこみあげて
振り上げたこぶしを
どこへ向ければいいのだろうか

「なんじよすつべ 福島からのメッセージ 藤島昌治・作 より

アスチカサポート
チーム
参加者募集中！

「ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難されている方々を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

アスチカサポートチーム

「たねまく広場」について

Open 月・火・水・金・第3土曜※ 10:00～16:00(祝祭日は休み)

1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコ-ヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時～13時・13時～16時)が可能です。

利用料:利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



5月の予定

4/25 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
4/30	1	2	3	4	5	6
GW休業 4/28(土) ~ 5/6(日)						
7	8	9	10	11	12	13
			休	★キッズ見守り	休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
14	15	16	17	18	19	20
		★ルイさんの占い	休	★鍼灸の日★Reve クッキング★お野菜の 日★キッズ見守り	★お茶会サロン	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	福:○	休
21	22	23	24	25	26	27
			休	★キッズ見守り	休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
28	29	30	31	6/1	6/2	6/3
			休		休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	総会・交流カフェ @広島市(別会場)	休

★=すべての方を対象にした企画です。☆=アスチカ会員を対象にした企画です。

・毎週金曜日は「キッズ見守りの日」。10:00～12:00、13:00～15:00の時間はスタッフがお子さんの見守りをを行います。ので、ゆっくり広場で過ごしていただくことができます。

・5/16、18、19の詳細は2,3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。

「たねまく広場」のフェイスブックページあります。

<https://www.facebook.com/TanemakuSq/>