



アスチカとびっくす

2020年8月29日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

アスチカ = 「明日へすすむ力」。
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに踏み出すことをサポートする当事者団体です。

〒733-0003 広島市西区三篠町 2 丁目 15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: hiroshimahinanshanokai-asuchika.com email: hiroshima.hinan@gmail.com

『アスチカとびっくす』は「広島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金」で作成されています。

新型コロナウイルス
対策仕様で

「たねまく広場」リニューアル！

新型コロナウイルスの感染拡大に伴うお休みが明けてから取り組み始めた「たねまく広場」の大(?)改造！アスチカのサポーターの皆さんにお手伝いいただきながら、形になりました。

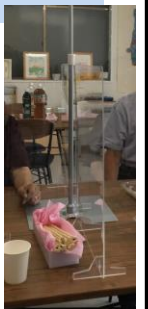
顔を合わせておしゃべりする楽しさや安心感は大切だと感じる数か月を過ごしたからこそ、少しでも皆さまに安心して足を運んでいただければと思います。



←大きめテーブルが2つになりました！奥の事務所スペースも飛沫防止のビニールシートで囲んでいます。空気の流れを作るための背の高い扇風機も導入！

→

テーブルを使うときはテーブルを4分割にするようにパーテーションを置きます。



消毒グッズも各所に！→



←PCコーナーもご利用ください！

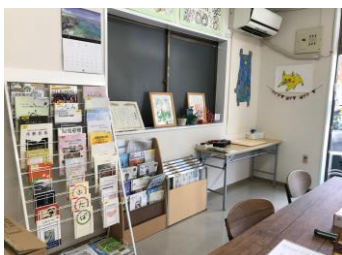


Special Thanks!

「たねまく広場」の改装を
たくさん支えてくださいました！

→
入り口も、換気と冷気のダダ
洩れ防止との折り合い付けて
...

↓資料も見やすく！



→
ドリンクコーナーもレイ
アウトチェンジ！



永中さん<広島市>



三村さん<広島市>

お互いを守るため
「たねまく広場」
ご利用の際のお願い

- ◆風邪症状のある方は来場をお控えください
- ◆入り口で手指の消毒をお願いします。
- ◆マスクの着用をお願いします。





9月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。

Tel : 082-962-8124

Mail : hiroshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、会員が特技を生かし開催する催しです。

第3土曜の

交流カフェ@たねまく広場

毎月第3土曜日はどなたでも集ってOKの「交流カフェ@たねまく広場」。新型コロナウイルス対策完了しました!“顔を合わせながら”だからその得られる楽しさ、癒しの時間になればよいと思います。

人の集い方が同じ時間に重なりすぎることを防ぐため時間設定なしで皆さまをお待ちします。それぞれご都合の良い時間にお立ち寄りください。



日時：2020年9月19日(土)

※オープン内時間設定なし

参加費：300円/人

cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

『コルドンブリュー』

コルドンブリュー：鶏とハムとチーズのカツレツのワンプレートランチレッスン。
デザート付きです！



日時：9月18日(金)10:30～(2時間程度)

定員：6人

参加費：2,000円(ドリンク・ランチ代込)

講師：宮川亜由美

(「cooking studio Reve」主宰)

持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限：開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

鍼灸治療@たねまく広場

【予約優先】10時より45分1コマとしてご予約を承ります。

アスチカ会員で、15年以上のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。満席になる場合もございます。お早目のご予約をおすすめします。



日時：2020年9月25日(金)10:45～13:00 施術：山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)

施術料：1500円(ドリンク付)/1コマ(施術30分)※美容鍼 2000円/1コマ 定員：3名

*** 山村治療院 ***

広島市中区宝町 6-30 レガロ壱番館 301

TEL 080-6243-3631

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださいることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。 教室やサロンを開催して下さる方、随時募集しています！

ルナさんの占い

HP「占いの花束」でも予約 **OK!** (イベント→ルナでご予約下さい。)

<https://www.uranai-hanataba.com/>

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう！

日 時 : 2020 年 9 月 16 日 (水) 13:30 ~ 15:30

参加費 : 1,000 円 (ドリンク付)

占い師 : ルナ



ご支援
ありがとうございます！



下花様<東広島市>より夏野菜と6周年記念のマグネットライト用に電池のご寄付をいただきました。



広本様<広島市>より花堂弁
当箱をご寄付いただきました。

今月の一篇

泣けばいいさ 笑えばいいさ

辛かったね

泣けばいいさ

苦しかったね

泣けばいいさ

我慢なんかするな

泣けばいいさ

それでも 悪いことばかりじゃないさ

嫌なことも

過ぎてしまえば

楽しいことと

笑えばいいさ

嬉しいこともあるさ

夢や希望だつてあるさ

笑えばいい大きな声で

悲しかったら

泣けばいいさ

泣けばいいさ 笑えばいいさ

「色のない街 フクシマからあなたへ」 藤島昌治 より

アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。
お気軽に足をお運びください。
また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】 15150 【番号】 480341

【名称】 ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ) 【店番】518

【預金種目】 普通預金 【口座番号】 0048034

アスチカサポート
チーム
参加者募集中！

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

ひろしま避難者の会『ア
スチカ』や広域避難者を
支えることはもちろん、さ
らに東日本大震災・福島
第一原発事故により被
災地から遠く離れ避難し
た「広域避難者支援」の
課題や情報を共有した
り、意見交換、共同イベ
ント開催などを目指しま
す。

「たねまく広場」

Open 月・火(第3のみ)・水・金・土曜 10:00～16:00(祝日は休み)

1. 食べ物の持ち込み自由！

※来所者の中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. セルフドリンク制

ウォーターサーバー(水：広島市湯来町)を設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. 大テーブルの予約利用

10時～13時/13時～16時での予約が可能です。
利用料：利用人数×¥500
(セルフドリンクコーナー使用料含む)

4. 3.11 資料閲覧

被災地の地方新聞や書籍など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。一部、購入いただけるものもございます。

5. 物産等の販売

被災地や広島の作家さんのハンドメイド雑貨や神石高原町の物産、3.11 関連の書籍等を販売しています。

6. ミニ教室等開催できます！

大テーブルを使っていただきます。教室など開催ご希望の方はご相談ください。(セルフドリンクコーナー FREE)

7. 検索性 PC あり

無料でお使いいただけます。プリントアウト(有料)も可能です。

【facebook】



【Instagram】



TANEMAKUSQ

ご来所の際は、マスクの着用や手指の消毒などのご協力をよろしくお願いいたします。

※風邪症状がある場合はご来所をお控えください。

※今後、新型コロナウイルス感染症の動向次第では時短での開所や閉所とさせていただく場合もございます。

上：たねまく広場
下：アスチカ事務局

2020年9月の予定

8/29現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
	1 休 (戸別対応の日) 福：○	2 福：○相	3 休 休 福：○	4 福：○	5 福：○相	6 休 休
7	8 休 (戸別対応の日) 福：○相	9 福：○相	10 休 休 福：○	11 福：○	12 福：○相	13 休 休
14	15 福：○	16 ルナさんの占い 福：○相	17 休 休 福：○	18 Reveクッキング*レッスン お野菜の日 福：○	19 交流カフェ @たねまく広場 福：○相	20 休 休
21 (敬老の日) 休 休	22 (秋分の日) 休 休	23 福：○相	24 休 休 福：○	25 鍼灸の日 福：○	26 福：○相	27 休 休
28	29 休 (戸別対応の日) 福：○	30 福：○相				

・「たねまく広場」の企画の詳細は2、3ページをご覧ください。

・「福：○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は相談受付窓口の開設日です。